

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

**ДНЕВНИК
ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНА
МАУ ДО ДЮСШ**

ГО Красноуфимск

ПАМЯТКА

по ведению и заполнению дневника спортсмена

Дневник является документом обучающегося МАУ ДО ДЮСШ. Ответственность за его обязательное и аккуратное ведение несет сам спортсмен.

1. Все записи в дневнике спортсмен делает ручкой одного цвета (синего).
2. Спортсмен заполняет лицевую сторону обложки; записывает фамилию, имя и отчество тренера-преподавателя; указывает месяц и число. Посторонние записи и рисунки в дневнике недопустимы.
3. Спортсмен ежедневно записывает задания для самостоятельной работы в графы того дня, на который они заданы (страницы не пропускаются).
4. Спортсмен предъявляет дневник по требованию тренера-преподавателя.
5. Своевременное ведение дневника – это средство повышения уровня самосознания спортсмена, стремящегося совершенствовать свое мастерство.

Дневник
обучающегося МАУ ДО ДЮСШ на 20__-20__ учебный год

Фамилия _____

Имя _____

Дата рождения _____

Отделение _____

Тренер _____

Группа _____

Подпись тренера _____

