

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»



УТВЕРЖДАЮ:

директор МАУ ДО ДЮСШ

В.И.Чуканов

приказ №145-ОД от 06.06.2022г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
на 2022-2023 учебный год

г.Красноуфимск, 2022

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану муниципального автономного учреждения дополнительного**  
**образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

Учебный план МАУ ДО ДЮСШ разработан в соответствии с нормативными документами:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015г. №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ».

приказами Минспорта России:

№ 939 от 15.11.2018г. «О федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программа в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

№ 731 от 12.09.2013 «О порядке приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

№1125 от 27.12.2013г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

№ 108 от 20.02.2017 «Об Единой всероссийской спортивной квалификации»;

постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса ДЮСШ и нацелен на:

- организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, а также укрепление здоровья;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональная ориентация обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализация и адаптация обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;

- организация медицинского обслуживания, контроль за здоровьем обучающихся, занимающихся спортом;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Учебный план отражает специфику ДЮСШ, реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и игровых видах спорта.

В учебный план согласно Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам и Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, Устава МАУ ДО ДЮСШ входят группы: спортивно-оздоровительные, начальной подготовки, тренировочные по видам спорта в соответствии с уровнями подготовки, указанными в образовательных программах.

Детско-юношеская спортивная школа - профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков. Их личностное развитие.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека) и двигательная реабилитация (восстановление). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально - волевых и этических качеств.

Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: лыжные гонки, легкая атлетика, спортивная гимнастика, спортивная (вольная) борьба, футбол, тхэквондо ВТФ, волейбол, хоккей с шайбой. Перед этими направлениями стоят задачи: формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта; укрепление здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Содержание учебной и воспитательной деятельности в ДЮСШ соответствует основным направлениям федеральной и региональной политики в области физкультуры и спорта, интересам обучающихся, социальному заказу общества и родителей. Стратегия образовательной деятельности направлена на создание условий для развития личности, способной к социализации в современном обществе, для разностороннего физического развития детей, удовлетворения их интересов, самообразования и творчества, труда, профессионального самоопределения, разумного содержательного отдыха.

Содержание образования развивается в соответствии с целями и задачами правительственной Программы восстановления и развития спортивных школ РФ, концептуальными подходами в развитии содержания дополнительного физкультурно-спортивного образования, Уставом, программой развития и образовательной программой ДЮСШ.

Содержание образовательных программ развивается с учетом современных социально - экономических особенностей, состояния здоровья, образовательных и познавательных потребностей детей города Красноуфимска.

Образовательный процесс обеспечивает обучающимся свободу выбора вида деятельности с учетом собственных интересов и склонностей на основе преимущественности, вариативности, интегрированности. Содержание программ дополнительного образования разноуровневое, учитывает психолого-физиологические особенности детей разных возрастных групп.

Образовательный процесс ориентируется на социальные, практико-ориентированные и здоровьесберегающие педагогические технологии, поэтому, активно развивается система социального партнерства и взаимодействия с различными образовательными учреждениями, организациями, учреждениями, административными органами, общественными движениями.

В отделениях ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной гимнастике;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивной (вольной) борьбе;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по футболу;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо (ВТФ);
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по волейболу;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по хоккею с шайбой;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по лыжным гонкам;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по легкой атлетике;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по спортивной гимнастике;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по спортивной (вольной) борьбе;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по футболу;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по тхэквондо (ВТФ);
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по волейболу;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по хоккею с шайбой;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по лыжным гонкам;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по спортивной гимнастике;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по спортивной борьбе;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по легкой атлетике;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по футболу;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по тхэквондо;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по волейболу;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по хоккею.

## Характеристика структуры учебного плана

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности тренировочных занятий:

- дополнительные общеразвивающие программы – 36 недель;
- дополнительные предпрофессиональные программы – 42 недели, кроме того, 6 недель отводятся на переходный период (летнее время), когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям. Количество тренировочных дней, учебных часов рассчитывается в зависимости от этапа многолетней подготовки и спортивной квалификации обучающихся;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта – 52 недели.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий: распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль за уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Учебный план ДЮСШ учитывает интересы всех участников образовательного процесса; видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

### Учебный план Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» на 2021-2022 учебный год

№	Виды спорта (отделения)	СО	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень		Всего часов
			1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Легкая атлетика	18		6	8	8					40
2	Лыжные гонки	18			8		10				
3	Спортивная гимнастика	12	12		8		20	10			62
4	Спортивная (вольная) борьба	12		6		8					26
5	Тхэквондо (ВТФ)		6	6		8					20
6	Футбол		6	12	8	16	10	20			72
7	Волейбол	6	6			8					
8	Хоккей с шайбой	18			8		10	10			
	<i>Итого часов</i>	<i>84</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>48</i>	<i>50</i>	<i>40</i>			<i>322</i>
<b>Персонифицированное финансирование дополнительного образования</b>											
1	Тхэквондо (ВТФ)	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
2	Лыжные гонки	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
3	Спортивная гимнастика	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
4	Волейбол	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	<i>Итого</i>	<i>16</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	<i>16</i>

*Специализированное структурное подразделение спортивной подготовки*

№	Виды спорта	СО									Всего часов
			1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Легкая атлетика						24				24
2	Лыжные гонки		6			14					20
3	Спортивная (вольная) борьба						12			28	40
4	Тхэквондо (ВТФ)						10				10
5	Футбол						24				24
	<i>Итого часов</i>		<i>6</i>			<i>14</i>	<i>70</i>			<i>28</i>	<i>118</i>

**Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)**

*Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы*

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год
Базовый уровень сложности	1 год	6	3-4	252
	2 год	6	3-4	252
	3 год	8	3-4	336
	4 год	8	3-4	336
	5 год	10	4-5	420
	6 год	10	4-5	420
Углубленный уровень	7 год	12	4-5	504
	8 год	12	4-5	504

Для дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта установить объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах:

Уровни подготовки	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год
Спортивно-оздоровительный этап	6(3)	3(2)	216(108)
Спортивно-оздоровительный этап (ПФДО)	4	2	144

В соответствии с п.5 приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2013г. в МАУ ДО ДЮСШ приказом установлена минимальная наполняемость групп (человек):

- по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта

Уровни подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Базовый уровень сложности	1 год	14	14-16	25
	2 год	12	12-14	20
	3 год	12	12-14	20
	4 год	10	10-12	14
	5 год	10	10-12	14

	6 год	8	8-10	12
Углубленный уровень	7 год	8	8-10	12
	8 год	8	8-10	12

- по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта:

Уровни подготовки	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап	15	14-16	25

Примечание:

- 1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них;
- 2) при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе;
- 3) в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более, чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

#### **Формы контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся**

Периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программе осуществляется согласно календарного учебного графика.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:

- входной контроль проводится в форме контрольных тестов (физических упражнений) с целью выявления возможностей обучающихся (оценочный материал – протокол выполнения физических упражнений), наблюдение, анализ выполнения упражнений.

- текущий контроль успеваемости проводится после прохождения каждой темы учебного плана программы или предметной области (контрольные упражнения), наблюдение, анализ выполнения упражнений.

Для определения уровня спортивной подготовленности обучающихся, возможности их перехода на следующий этап подготовки или завершения обучения проводится промежуточная и итоговая аттестация.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по окончании учебного года. Осуществление комплексного контроля тренировочного процесса и уровня спортивной подготовленности обучающихся по предметным областям на всех этапах является обязательным требованием Программы.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования, собеседования и сдачи контрольных нормативов ОФП и СФП с учетом выполнения разрядных нормативов, согласно ЕВСК.

Целью промежуточной аттестации является:

- установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметным областям программы по виду спорта;
- соотнесение этого уровня с требованиями дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта;

- контроль за выполнением дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании обучения по программе.

Особенностями проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, являются:

перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;

по окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта обучающемуся (выпускнику) выдается Свидетельство об окончании образовательной организации.

В случае отъезда обучающихся до окончания учебного года, обучающийся имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером-преподавателем. Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического совета при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее. Обучающиеся, не освоившие образовательной программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

Кроме того, контрольно-измерительные материалы предусматривают не только проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по программе, но и оценку удовлетворенности качеством дополнительных образовательных услуг.