Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

«Спортивная школа городского округа Красноуфимск

**Методические рекомендации**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ**

|  |
| --- |
| Разработала:  Инструктор-методист  МАУ ДО «Спортивная школа ГО Красноуфимск»  Артемьева Ксения Васильевна |

г. Красноуфимск, 2023 год

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ**

На возможные факты дорожно-транспортных происшествий с участием детей на велосипеде.

Правилами дорожного движения **запрещено управление велосипедом при движении по дорогам лицам моложе четырнадцати лет!**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Приобретая ребенку велосипед, помните, что это транспортное средство, источник повышенной опасности! Знание правил дорожного движения и умелое обращение с велосипедом убережет Вашего ребенка от беды. Не жалейте сил и времени на то, чтобы научить ребенка безопасному вождению велосипеда.

**Основные правила безопасности на велосипеде**

Велосипед должен содержаться в исправном техническом состоянии.

Запрещается эксплуатация велосипеда при неисправностях тормозов и отсутствии звукового сигнала.

Если нет велосипедной дорожки, то ехать на велосипеде нужно по крайней правой стороне дороги, на расстоянии не более 1-го метра от края обочины.

При движении на велосипеде запрещается:

* ездить, не держась за руль;
* цепляться за движущийся транспорт, ехать на буксире;
* ездить по несколько велосипедистов в ряд;
* производить поворот налево (необходимо сойти с велосипеда и перейти проезжую часть в установленном месте, ведя велосипед рядом с собой).