

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа городского округа Красноуфимск»**

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол №4 от 27.02.2023г.
с учетом мнения совета родителей
протокол №2 от 27.02.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МАУ ДО
«Спортивная школа ГО Красноуфимск»
_____ В.И.Чуканов
№43/4-ОД от 27.02.2023г.

**Режим и формы занятий обучающихся
в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа городского округа Красноуфимск»**

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, приказом Минобрнауки России от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», федеральным стандартам по видам спорта, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Уставом МАУ ДО СШ ГО Красноуфимск (далее Учреждение).

1. Настоящее положение регламентирует режим работы и формы занятий с обучающимися в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающегося и не может превышать 3 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3. Продолжительность учебного года в соответствии с учебным планом учреждения составляет:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель;
- по дополнительным адаптированным образовательным программам – 36 недель;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели.

4. Занятия в отделения по видам спорта могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

5. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Тренировочные нагрузки обучающимся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 454fa330e70ele26221ee41838bfbc5f02c644e4
Владелец **Чуканов Владимир Иванович**
Действителен с 02.03.2023 по 25.05.2024

6. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 20.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. В зависимости от особенностей ряда отделений занятия могут проходить без перерыва (например, в тренировочных группах).

При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 25 человек, в зависимости от этапа подготовки и пропускной способности помещений.

7. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровне подготовки не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий, не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения и не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

8. Объем нагрузки на тренировочном этапе определяется тренером-преподавателем в соответствии с программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Годовой план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ по данному виду спорта.

9. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить тренировочные сборы.

10. Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на одного тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

11. Иные особенности режима занятий обучающихся Учреждения устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

12. Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

13. Обучающиеся, освоившие в полном объеме дополнительную общеобразовательную программу данного года обучения, переводятся на следующий год обучения. Основанием для перевода обучающихся является результаты промежуточной аттестации и учет результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта. Освоение дополнительных общеобразовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.