

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа городского округа Красноуфимск»**

Утверждаю
Директор МАУ ДО СШ
ГО Красноуфимск
_____ Чуканов В.И.
Приказ №123-ОД от 01.06.2023г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 454fa330e70e1e26221ee41838bfb5f02c644e4
Владелец **Чуканов Владимир Иванович**
Действителен с 02.03.2023 по 25.05.2024

**Календарный учебный график
дополнительной ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ программы физкультурно-спортивной направленности
по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ на 2023-2024 учебный год**

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
пн	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26							
вт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27								
ср	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28								
чт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29								
пт	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30								
сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31							
вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25								
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53							
2	A	A	A	A	A																																		П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
3	A	A	A	A	A																																	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
4	A	A	A	A	A																																	И	И	И	И	*																		

- Обучение по темам/ предметным областям
- Канкуллярный период (канкулы)
- Окончание обучения
- Праздничные выходные дни
- входной контроль
- промежуточная аттестация
- итоговая аттестация

**Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы в физкультурно-спортивной направленности
по виду спорта (нормативный срок освоения – 2(3) года)**

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная / итоговая аттестация	Тренировочные сборы	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	первый год	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	-	01.06.2024-31.08.2024	-
	второй год	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	-	01.06.2024-31.08.2024	-
	третий год	01.09.2023	31.08.2024	-	-	-	02.05.2024-31.05.2024

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп составляет 36 недель.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2023 по 31.08.2024 год: 04.11.2023, 01.01.2024-08.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01.05.2024, 09.05.2024, 12.06.2024г.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей обучающихся и не превышает 2 часов.

В соответствии с приказом с п.5 приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2013г. установлен объем тренировочной нагрузки в неделю по дополнительным общеразвивающим программам в академических часах и норматив обучающихся в группах.

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап	1	6 (3)	2-3	216 (108)	15	14-16	25
	2	6 (3)	2-3	216 (108)	15	14-16	25
	3	6 (3)	2-3	216 (108)	15	14-16	25

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап НАВИГАТОР	1	4	2	144	15	14-16	25
	2	4	2	144	15	14-16	25
	3	4	2	144	15	14-16	25

Сертификат 454fa330e70ele26221ee41838bfb5f02c644e4