



**Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной общеразвивающей программы в физкультурно-спортивной направленности  
по виду спорта (нормативный срок освоения – 2(3) года)**

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная / итоговая аттестация	Тренировочные сборы	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	первый год	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	-	01.06.2024-31.08.2024	-
	второй год	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	-	01.06.2024-31.08.2024	-
	третий год	01.09.2023	31.08.2024	-	-	-	02.05.2024-31.05.2024

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп составляет 36 недель.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

В праздничные выходные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2023 по 31.08.2024 год: 04.11.2023, 01.01.2024-08.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01.05.2024, 09.05.2024, 12.06.2024г.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей обучающихся и не превышает 2 часов.

В соответствии с приказом с п.5 приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2013г. установлен объем тренировочной нагрузки в неделю по дополнительным общеразвивающим программам в академических часах и норматив обучающихся в группах.

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап	1	6 (3)	2-3	216 (108)	15	14-16	25
	2	6 (3)	2-3	216 (108)	15	14-16	25
	3	6 (3)	2-3	216 (108)	15	14-16	25

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы
Спортивно-оздоровительный этап НАВИГАТОР	1	4	2	144	15	14-16	25
	2	4	2	144	15	14-16	25
	3	4	2	144	15	14-16	25

Сертификат 454fa330e70ele26221ee41838bfc5f02c644e4