

Пояснительная записка к календарному графику программы спортивной подготовки по футболу

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная аттестация	Тренировочные сборы	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	1	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	2	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	3	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
Тренировочный этап	1	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	2	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	3	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	4	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	5	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-
	2	01.09.2023	31.08.2024	02.05.2024-31.05.2024	08.08.2024-28.08.2024	01.07.2024-31.07.2024	-

Продолжительность тренировочного периода составляет 52 недели.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 в соответствии с утвержденным расписанием.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2023 по 31.08.2024 год: 04.11.2023, 01.01.2024-08.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01.05.2024, 09.05.2024, 12.06.2024г.

Норма тренерской работы устанавливается в астрономических часах.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки по ФУТБОЛУ в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Участие занимающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО СШ ГО Красноуфимск на 2023-2024 год, программой спортивной подготовки по ФУТБОЛУ.

Объем часов тренировочного процесса составляет

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Общее количество часов	Продолжительность тренировочного занятия в академических часах	Количество часов в неделю
Начальной подготовки	1	312	2	6
	2	468	2	9
	3	468	2	9
Тренировочный этап	1	624	2	12
	2	624	2	12
	3	832	2-3	16
	4	832	2-3	16
	5	832	2-3	16
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	1092	3	21
	2	1092	3	21

Сертификат 454fa330e70e1e26221ee41838bfb5f02c644e4